



DIPLOMADO EN OBESIDAD

18 de mayo al 20 de octubre

*ASPECTOS GENERALES DE LA OBESIDAD

*BIOQUIMICA Y NUTRICIÓN

*FARMACOLOGÍA Y OBESIDAD

*OBESIDAD Y COMORBILIDAD

*SESIONES CLÍNICAS

FUNDAMENTACIÓN ACADÉMICA DEL PROYECTO

El Sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónico no transmisibles como hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedad cardiovascular, dislipidemias, osteoartritis, entre otras.

Actualmente nuestro país cursa por estadísticas de sobrepeso y obesidad que nos perfila en el segundo lugar de prevalencia mundial, después de Estados Unidos de América. Es un problema de gran magnitud en todos los grupos de edad y experimenta una gran velocidad. El sobrepeso y la obesidad son problemas derivados principalmente a cambios de estilos de vida, como llevar a cabo una ingesta con alto contenido calórico y la disminución de la actividad física.

En la Encuestas Nacionales de Nutrición en el periodo comprendido (1994-2006) se observan variaciones en la prevalencia de obesidad, el sobrepeso, las dislipidemias, la hipertensión arterial y el síndrome metabólico. En el periodo de 1994 a 2000 el sobrepeso y obesidad (Índice de Masa Corporal $>25 \text{ kg/m}^2$) incrementó 13 % y el cambio fue mayor 33.5% para el periodo comprendido entre el año 2000 al 2006. En el caso del síndrome metabólico definido por los Criterios del Programa Nacional de Educación en Colesterol se incrementó 27.8% entre 1994 y 2000 y 39.7% correspondió a menores de 40 años.

El porcentaje de adultos con diabetes aumentó 25% entre cada encuesta nacional (de 4 a 5.8% en el periodo de 1994 a 2000 y de 5.8 a 7% entre 2000 y 2006).¹⁸ Se ha proyectado que existirán 11.7 millones de mexicanos con diabetes en 2025. La diabetes de tipo 2 es una de las principales causas de incapacidad prematura, ceguera, insuficiencia renal terminal y amputaciones no traumáticas. Es una de las 10 causas más frecuentes de hospitalización en adultos.

Dadas estas circunstancias y sabiendo que la obesidad es un problema multifactorial, y que el nutriólogo y el médico de primer nivel son los primeros en detectar el sobrepeso u obesidad y las alteraciones que conlleva la obesidad que son Diabetes tipo 2, síndrome metabólico, hipertensión arterial, dislipidemias etc. Deben estar bien preparados y conocer las alteraciones y como poder realizar una prevención adecuada para que podamos evitar el desarrollo de

la obesidad. Dada la importancia de este padecimiento y que ya es un problema de salud pública, y siendo el médico general el médico de primer contacto el que tiene que detectar, diagnosticar y dar los fundamentos para la prevención de esta patología, pero como la obesidad es un problema multifactorial no nada más es ingerencia del médico sino también de un grupo multidisciplinario de salud, como sería Licenciados en Nutrición, en realidad es un problema de salud que tiene que ser atendido de forma multifactorial y es por eso que todos los profesionales que tienen que ver con el área de salud y de acondicionamiento físico, deben tomar este diplomado para tener el conocimiento adecuado de cómo tratar y evitar las complicaciones de la obesidad como la diabetes mellitus.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar habilidades para la valoración diagnóstica y estrategias para la implementación de planes de alimentación de la obesidad y sus comorbilidades como la esteatohepatitis no alcohólica, litiasis vesicular, enfermedad de reflujo gastroesofágico, osteoporosis y artrosis, dermatología, insuficiencia venosa en pacientes con sobrepeso o algún grado de obesidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Realizar un diagnóstico con base en los criterios definidos en la NOM de la obesidad y aspectos éticos del manejo del paciente obeso para establecer un tratamiento.

Identificar el efecto metabólico celular en los procesos de carbohidratos, proteínas y lípidos, para seleccionar el plan nutricional y dietético en el ciclo de la vida.

Seleccionar el tratamiento farmacológico tomando en cuenta efectos metabólicos y secundarios, como coadyuvante en el tratamiento dietético nutricional para la disminución de peso y/o control metabólico.

Establecer una estrategia de tratamiento con base en el diagnóstico clínico, tomando en cuenta enfermedades crónicas no transmisibles como son diabetes mellitus, obesidad, esteatohepatitis no alcohólica, litiasis vesicular, enfermedad de reflujo gastroesofágico, osteoporosis y artrosis, cardiopatía isquémica, hipertensión arterial y aterosclerosis, insuficiencia venosa en pacientes con algún grado de sobrepeso y obesidad.

PERFIL DEL EGRESADO

El alumno egresado del diplomado tendrá habilidades de conocer la prevalencia de obesidad, la capacidad de conocer la fisiopatología y diagnóstico de la obesidad y sus comorbilidades como diabetes mellitus, dislipidemias, esteatohepatitis no alcohólica, litiasis vesicular, enfermedad de reflujo gastroesofágico, osteoporosis, artrosis, así como la habilidad para desarrollar planes de alimentación estandarizados polifuncionales por casos clínicos.

PROGRAMACIÓN 2011-2012

Mes							
MAYO	18	19	25	26			
JUNIO	1	2	8	9	15	16	
JULIO	6	7	13	14	20	21	27 y 28
AGOSTO	3	4	10	11	17	18	24 y 25
SEPTIEMBRE	7	8	14	15	21	22	28 y 29
OCTUBRE	5	6	12	13	19	20	

MAPA CURRICULAR

MODULO I ASPECTOS GENERALES DE LA OBESIDAD.

- Epidemiología, fisiopatología, composición corporal y estilo de vida.

MODULO II. BIOQUIMICA Y NUTRICIÓN.

- Metabolismo intermediario de macro y micro nutrientes
- Plan alimentario en el ciclo de la vida

MÓDULO III FARMACOLOGÍA Y OBESIDAD

- Bases morfofisiológicas de los anorexigénicos
Simpaticomiméticos
- Anorexigénicos catecolaminérgicos

MÓDULO IV OBESIDAD Y COMORBILIDAD

- Historia clínica y laboratorio del paciente obeso
- Diabetes mellitus, Esteatopatitis, Litiasis Vesicular, Enfermedad del reflujo gastroesofágico, Osteoporosis, Cardiopatía Isquémica, Hipertensión Arterial y Aterosclerosis.

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES.

Historia Natural de la Obesidad.

Antropometría.

Práctica determinación de gasto energético.

Prescripción médica del ejercicio.

Ansiedad y depresión.

Desarrollo de casos de laboratorio clínico.

Elaboración de un plan de alimentación.

Elaboración de un plan en los diferentes grupos.

Elaboración de un plan en los diferentes etapas de la vida y condición.

Caso clínico 1

Caso clínico 2

Caso clínico 3

Caso clínico 4

Caso clínico 5

PLAN DE EVALUACIÓN Y POLÍTICAS DE EVALUACIÓN.

Comprende:

- 1) Exámen diagnóstico.
- 2) Establecimiento de estándares de conocimiento, así como los criterios de acreditación.
- 3) Evaluación mediante procedimientos idóneos, a través de instrumentos validados.
- 4) Evaluación de los métodos de enseñanza.
- 5) Evaluación de los progresos a través de los grupos de autoayuda.

Evaluación y acreditación de los alumnos.

La evaluación de los alumnos: Las evaluaciones se realizaran de carácter formativa y sumativa consiste en tres exámenes (uno por cada módulo) de los aspectos teóricos de cada uno de ellos, cuatro evaluaciones diagnósticas una por cada módulo y una evaluación final.

La evaluación probatoria de los alumnos se integrará con la calificación de los trabajos de investigación de las guías clínicas.

Las calificaciones: Se expresan en forma numérica, las aprobatorias

se expresarán en número 6, 7, 8, 9 y 10. La calificación mínima para tener derecho al Diploma será 8 (ocho).

Cuando el alumno no demuestre poseer los conocimientos y aptitudes suficientes, se expresará así en los documentos correspondientes y se asentará la calificación obtenida.

Cada calificación parcial que reciba el alumno como resultado de exámenes o evaluaciones, será promediada para emitir una calificación final.

La suma de calificaciones parciales será dividida entre el número de evaluaciones establecido, para obtener un promedio.

El egreso consiste en la obtención de un promedio igual o mayor a 8 (ocho) de todos los componentes acreditados.

De los alumnos: El alumno deberá aprobar con una calificación mínima de 8, cada examen teórico.

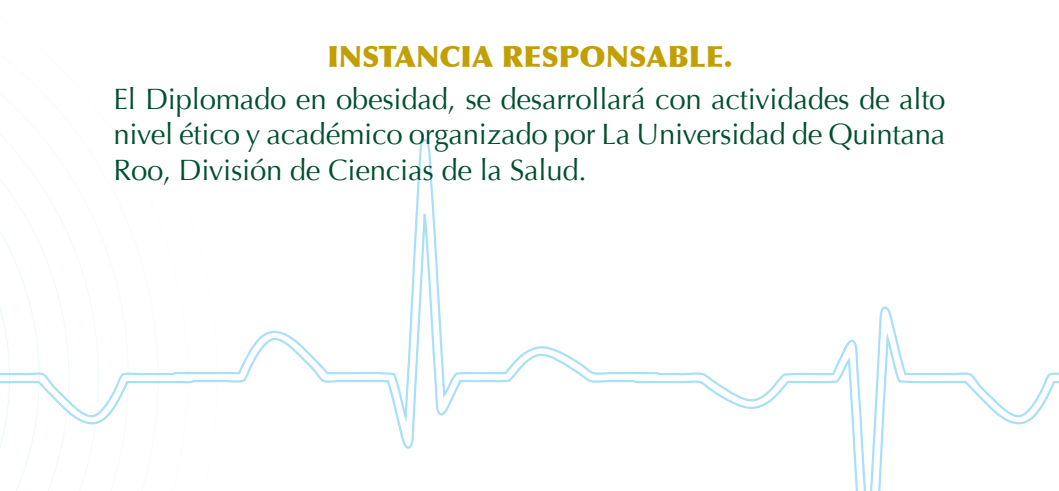
El alumno deberá presentar en la fecha establecida los trabajos correspondientes a las actividades extraescolares como complemento del programa educativo y tener calificación aprobatoria en ellos.

De los profesores.

Docentes: El establecimiento del diagnóstico y tratamiento de un paciente constituyen ejemplos típicos de obtención de las competencias, cuyo adecuado aprendizaje requiere que sean enseñados como tales. Para este fin la enseñanza se enfocará al adecuado tratamiento sobre la base de las patologías más frecuentes para lo cual se cuenta con una planta docente de especialistas líderes de opinión en cada área específica que permitirá dar un relace a las exposiciones magistrales programadas.

INSTANCIA RESPONSABLE.

El Diplomado en obesidad, se desarrollará con actividades de alto nivel ético y académico organizado por La Universidad de Quintana Roo, División de Ciencias de la Salud.





INFORMES

M en C. Laura Hernández Chávez

Coordinadora del Diplomado de Obesidad

01 (983) 83 50 300 ext 241



Diplomado de Obesidad Dcs Uqroo



lhdezch@uqroo.mx