



BIENVENIDOS



CICLO ESCOLAR OTOÑO

Información
importante para
alumnos
visitantes

En la Dirección General de Cooperación Académica
estamos felices de que hayas elegido a la
Universidad de Quintana Roo
Unidad Académica Chetumal
para hacer tu estancia académica.

Estimado estudiante de movilidad académica:

Queremos darte una cordial bienvenida a la Universidad de Quintana Roo, que es a partir de hoy tu casa en el Sureste Mexicano. Aquí te recibe con los brazos abiertos un gran equipo humano de profesores, profesoras y colaboradores de la administración universitaria que están listos para apoyarte durante tu estancia en todo lo que pudieses necesitar. Todos en nuestra Institución nos sentimos honrados de que nos hayas elegido para cursar un periodo de tu carrera y ser parte de la gran familia UQROO.

Durante tu estancia aprenderás sobre nuestra universidad y la cultura regional; estamos seguros que tomarás esta experiencia como una gran oportunidad para crecer tanto académica como personalmente. Si tienes alguna duda sobre tu intercambio, las costumbres o prácticas culturales de la región contacta al personal de Cooperación Académica; ellos se encuentran en la mejor disposición de apoyarte en todo lo que necesites para que tu estancia sea grata y edificante.

Te invitamos a conocer a tus profesores de la Universidad. Ellos complementarán tu experiencia mediante tutorías y asesorías académicas. Siéntete en la libertad de acercarte a ellos en el momento que así lo decidas.

Estamos emocionados de recibirte y valoramos que compartas tus experiencias y expectativas con nosotros. Tu presencia en el campus contribuirá significativamente a reforzar el intercambio cultural y académico en la comunidad universitaria.

Bienvenido y te deseamos una exitosa estancia.

Atentamente

Fructificar la razón: trascender nuestra cultura

Mtro. Ángel Ezequiel Rivero Palomo

Rector



Dear exchange students,

We would like to cordially welcome you to the University of Quintana Roo. Please consider us now your home in Southeastern Mexico. Here you will be received with open arms by our team of professors and administrative university coordinators, who are ready to assist you with everything and anything you will need during your stay. We are honored that you have chosen to pursue your studies in our institution and become a part of the UQROO family.

During your stay, you will learn about our university and local culture; we are certain that you will take this experience as a great academic and personal opportunity. If you have any questions concerning your exchange, or the regional customs or traditions, feel free to contact the personnel at Cooperación Académica; they are best qualified to help you with all your needs in order to make your stay a memorable and significant one.

We invite you to get to know your professors. They will offer their valuable experience through tutorships and academic assistance which you can feel free to seek at your own convenience.

We are excited to receive you, and we appreciate that you share your experiences and expectations with us. Your presence on campus significantly contributes to enhance our university's intricate cultural and academic community.

Welcome, and we hope you will have a phenomenal stay with us!

Cordially,

Fructificar la razon : trascender nuestra cultura

Angel Ezequiel Rivero Palomo

President



Chers étudiants en mobilité académique,

Nous voulons vous souhaiter la bienvenue à l'Université de Quintana Roo, qui est, à partir d'aujourd'hui, votre maison dans le Sud Est mexicain. L'équipe de professeurs et collaborateurs administratifs de l'Université vous recevra les bras grands ouverts, et sera disponible pour vous aider à tout moment, pendant la durée de votre séjour. Nous sommes tous honorés que vous ayez choisi notre Université pour réaliser une partie de vos études et faire ainsi partie de la grande famille de l'UQROO.

Pendant votre séjour, vous apprendriez beaucoup sur notre Université et la culture de la région; nous sommes persuadés que vous profiterez de cette expérience et de cette grande opportunité qui vous est donnée, pour vous développer, tant au niveau académique que personnel. Si vous avez des questions ou des doutes sur votre programme d'échange, les coutumes ou pratiques culturelles de la région, n'hésitez pas à prendre contact avec le personnel de la Coopération Académique (Cooperación Académica); eux, ils sont le mieux disposés pour vous aider quelque soit votre besoin, pour que votre séjour vous soit le plus gratifiant possible.

Nous vous invitons à rencontrer tous les professeurs de l'Université. Ils bonifieront votre expérience à l'aide d'heures de tutorats personnalisés. N'hésitez pas à vous rapprocher d'eux dès que vous en aurez besoin.

Nous sommes vraiment enchantés de vous accueillir et que vous partagiez avec nous, vos expériences et attentes à propos de votre séjour. Votre présence sur le Campus contribuera significativement à renforcer les échanges culturels et académiques dans la communauté universitaire.

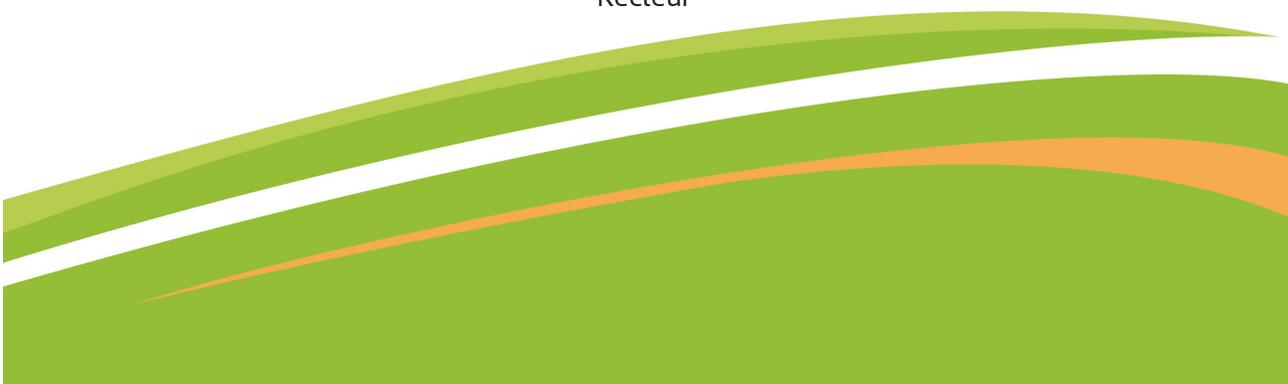
Nous vous souhaitons encore une fois la bienvenue, et nous espérons que vous y passerez un excellent séjour parmi nous.

Cordialement,

Fructificar la razón : trascender nuestra cultura

Angel Ezequiel Rivero Palomo

Recteur



TRÁMITES MIGRATORIOS

Si eres estudiante visitante internacional de licenciatura o posgrado y vas a estudiar en México es necesario que solicites la visa de estudiante en el consulado de México en tu país. Los ciudadanos de ciertos países no necesitan la visa si van a permanecer en México menos de 180 días. Para mayores informes puedes consultar www.se.gob.mx ó www.inm.gob.mx.

En cuanto abordes el avión para viajar a México lleva contigo una carpeta con documentos para presentar al oficial de Migración en el puerto de entrada:

- Pasaporte vigente
- Visa de estudiante
- Carta de Aceptación de la UQROO
- Seguro médico internacional
- Evidencia de apoyo financiero (Beca, Estado de cuenta, etc.)

Nota: ciertos objetos tienen restricción de entrada al país como drogas controladas, armas de fuego, animales o ciertos productos de origen animal. Para más información consulta: www.inm.gob.mx

Ten en cuenta que si suspendes tus cursos esto puede derivar en la cancelación de tu visa de estudiante.

Como estudiante internacional no puedes trabajar en México.

Si viajas con medicamentos de prescripción mantenlos en su empaque original. Es probable que si los sacas de su empaque la aduana te los confisque.



INFORMACIÓN ACADÉMICA



1. REGISTRO A CLASES CONSTANCIAS DE CALIFICACIONES

El departamento de Servicios Escolares es el encargado, entre otras cosas, de darte un usuario y contraseña para que puedas tener acceso al Portal del Sistema de Administración Escolar (SAE). En el portal SAE podrás obtener información de la lista de cursos disponibles con sus horarios y la descripción de los mismos (en la pestaña de consultas), además podrás ver tus calificaciones al finalizar el ciclo, así como dar de alta tus materias al inicio del ciclo.



Los estudiantes visitantes deben registrar al menos 3 cursos con créditos durante el ciclo.

Finalmente, te informamos que se enviarán a tu universidad la lista completa de tus calificaciones (materias cursadas) aún cuando haya alguna situación de reprobación.



2. CREDENCIAL DEL ESTUDIANTE:

El departamento de Servicios Escolares emitirá las credenciales de los alumnos visitantes, una vez que se haya dado de alta tu matrícula. Esta credencial será de utilidad para los servicios de la universidad, así como para la obtención de descuentos en boletos de autobús en temporada vacacional.



3. HORARIOS DE CLASES: Ejemplo:

| | | |
|---------|--------|---------------|
| Materia | AD-123 | MATEMÁTICAS I |
|---------|--------|---------------|

Sección DCI0101 Docente JAVIER GARCIA GUZMAN Tipo ORD Cupo 30 Inscritos 17

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------|--------|
| 09:00-11:00/005 | 09:00-11:00/005 | 09:00-11:00/005 | 09:00-11:00/005 | | |

En el ejemplo la información del curso es la siguiente:

- AD-123 = Clave de la materia
- DCI0101 = Este curso es de la División de Ciencias e Ingeniería, de primer semestre y la sección (grupo) es el O1
- Aula = El número de Aula es el que está después del horario de clase (/005).



4. CALENDARIO ESCOLAR:

Visita el sitio www.uqroo.mx para información de las fechas principales en nuestra universidad.



5. HOSPEDAJE, ALIMENTACIÓN Y VESTUARIO

Toma en cuenta que en la Unidad Académica Chetumal aún no tenemos residencias o villas estudiantiles. Sin embargo existen varias opciones de casas y departamentos en renta amueblados. Esta opción te permite considerar la posibilidad de compartir los costos de la renta y servicios con otros estudiantes visitantes de intercambio. La Dirección General de Cooperación Académica no cuenta con muebles, aparatos eléctricos o utensilios de cocina para tu casa que podamos prestarte por lo que te sugerimos buscar un lugar que incluya todo lo que requieras.

Las personas que te van a rentar podrían pedir un “depósito” o que firmes un contrato como garantía de la renta, por lo que debes considerarlo en los gastos de hospedaje.

En la Unidad Académica Chetumal tenemos una cafetería con servicio toda la semana: de lunes a sábado con excepción de los días feriados. Maneja dos tipos de menú: uno saludable y otro de antojitos.



En la ciudad de Chetumal existen varios supermercados para que realices tus compras, puedes llegar en taxi o en minibús/combi, el precio es accesible.



Clima y ropa:

La ciudad de Chetumal se encuentra al nivel del mar. El clima es caluroso y húmedo (temporada de lluvias de mayo a noviembre) la mayor parte del año. Te recomendamos traer ropa cómoda y ligera y alguna chaqueta o sweater si baja la temperatura a fin de año.



6. CONEXIONES:

Correo electrónico

Si requieres una cuenta de correo institucional será necesario que la solicites en el Centro de Tecnologías de Información y Comunicación (CTIC) durante los horarios de oficina: lunes a viernes de 9 am a 5 pm.

Teléfono

Puedes comprar a bajo costo un teléfono celular o chip con un número local e ir abonando crédito con una tarjeta pre-pagada. La mayoría de las personas utilizan este servicio en las compañías Telcel y Movistar.

Una buena opción para llamadas nacionales e internacionales es Skype. Las tarjetas para llamadas internacionales suelen ser más costosas que estas opciones.

Internet

El acceso a internet es gratis para todos los estudiantes de la UQROO y visitantes de intercambio.

La mayoría de los edificios del campus tienen acceso a internet.



Cyber Jardín



Computadora

Si no tienes una laptop, con tu credencial de estudiante puedes solicitar en la Biblioteca una computadora de escritorio disponible en horas de servicio. (De Lunes a viernes de 7:00am a 10:00pm y los sábados de 9:00 am a 2:00 pm).



Periódicos e información on-line de Chetumal

Los siguientes links son de periódicos locales:

- Diario de Quintana Roo:
www.dqr.com.mx/
- Novedades de Quintana Roo:
<http://sipse.com/novedades/>
- El Quintanarroense:
www.elquintanarroense.com
- Por Esto! de Quintana Roo:
<http://www.poresto.net/quintanaroo.php>



7. SALUD Y SEGURIDAD

Es obligatorio para todos los estudiantes visitantes de intercambio traer su seguro médico nacional (IMSS, ISSSTE o uno igualmente válido) o internacional (seguro de gastos médicos mayores que incluya repatriación de restos). Este requisito es indispensable para el registro a los cursos, no habrá excepciones.

En el caso de los estudiantes nacionales, deberán avisar en la clínica de su ciudad que estarán fuera durante el ciclo escolar y al llegar a Chetumal, deberán acudir a la clínica del IMSS o ISSSTE para notificar que estarán aquí durante el ciclo escolar, para poder recibir el servicio médico oportunamente.



Si eres un estudiante internacional consulta en la Oficina de Movilidad en tu Universidad las opciones para adquirir un seguro médico. Al llegar a Chetumal deberás acudir a la clínica para informarte de cual es el procedimiento en caso de necesitar atención médica, incluso si no te encuentras enfermo en ese momento, para que en caso de alguna emergencia la atención médica sea expedita e inmediata.

En caso de enfermedad grave o accidente:

1. Comunícate a los servicios de emergencia.
2. Avisa, tan pronto te sea posible, a la Dirección General de Cooperación Académica. harencervantes@uqroo.edu.mx y/o mcanales@uqroo.edu.mx
3. A tu llegada no olvides proporcionarnos los datos de contacto de tus familiares más cercanos y la copia de tu póliza de seguro médico.

Ten en cuenta que necesitamos estar en contacto para poder auxiliarte en lo que necesites de manera pronta y oportuna.

Toma en cuenta que el servicio médico privado es costoso en el país y tu seguro médico podría no cubrir la totalidad de los gastos. Te recomendamos leer cuidadosamente los beneficios y políticas de tu seguro antes de llegar y tomar las consideraciones pertinentes.

En México la venta de algunos medicamentos requiere receta médica. Si llevas un tratamiento es conveniente que traigas la receta.

Lee cuidadosamente la información de tu seguro para conocer los costos de los medicamentos, algunas compañías no cubren el 100% de su costo total o debes pagar un deducible.

Si requieres atención médica los fines de semana o días feriados y tu problema no es grave puedes ir a "Urgencias" al IMSS o ISSSTE si eres estudiante nacional o a la Cruz Roja y Hospital General si eres estudiante internacional.

Te recomendamos que antes de viajar a México consultes con tu médico para ponerte las vacunas más importantes que te hicieran falta. Para más información revisa el sitio de la Secretaría de Salud: <http://portal.salud.gob.mx/>

Igualmente te sugerimos traer una copia de tu historial médico y de vacunación.





8 ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS:

En la Unidad Académica Chetumal contamos con las siguientes actividades deportivas y culturales para que puedas llevar como complemento de tus materias:

- **Deportes:** Tae Kwon Do, futbol, béisbol, voleibol, basquetbol, natación, softbol, atletismo, ajedrez, porristas, aerobics, futbol rápido, futbol femenino, halterofilia, banda de guerra y escolta, ful contact, artes marciales mixtas, gimnasia aeróbica, polo acuático, tiro con arco, zumba y tocho bandera,
- **CULTURALES:** Danza folklórica, artes plásticas, creación literaria, teatro, producción radiofónica, bailes del caribe, grupo coral, música caribeña y jazz, ballet clásico, piano y guitarra moderna.

9. CENTRO DE IDIOMAS

- La Universidad cuenta con un Centro de Enseñanza de Idiomas en donde se brindan cursos de Inglés, Francés, Italiano, Maya, Español para extranjeros, Alemán y Chino. Se cuenta con un Centro de Auto Acceso con los siguientes servicios:
- Asesorías
- Círculos de conversación
- Área de cómputo con programas interactivos para practicar el idioma aprendido,
- Área de bibliografía con títulos en los idiomas mencionados.
- Área de karaoke donde a través del canto se perfecciona la pronunciación de los estudiantes en los diferentes idiomas.





10. CENTRO DE ESTUDIOS INTERCULTURALES (CENEI)

Es un área de atención para estudiantes indígenas. Responsable de articular los esfuerzos de las áreas académicas y de servicios de la Universidad.



CENEI se ofrecen los siguientes servicios:

- Tutorías.
- Programa de asesores académicos.
- Apoyo en la gestión de becas y trámites administrativos.
- Cursos, diplomados y seminarios:
- Cursos de nivelación:
- Diplomados y seminarios:
- Actividades de integración grupal.
- Asesoría a jóvenes para presentar proyectos comunitarios a instituciones externas.
- Fomento a la interculturalidad.

Directorio:

UNIDAD ACADÉMICA CHETUMAL

Dirección General de Cooperación Académica

Tel: 983 8350300 ext. 393 y 394

Directora General

Dra. Lorena Careaga Viliesid

lcareaga@uqroo.edu.mx

Movilidad Nacional

Lic. Elena Ríos Rejón

leriosr@uqroo.edu.mx

Lic. Mónica Alicia Canales Basso

mcanales@uqroo.edu.mx.

Movilidad Internacional

Mtro. Aldo Ramón Alonso Serrato

aalonso@uqroo.edu.mx

Lic. Karen Judith Cervantes Collí

karenc@uqroo.edu.mx

Movilidad Unidad Académica Cozumel

C. Héctor Zacarías Zagoya

hzacarias@uqroo.edu.mx

Movilidad Unidad Académica Playa del Carmen

Lic. José Martín Couoh Pérez

cmartin@uqroo.edu.mx

DIRECCIÓN GENERAL DE BIENESTAR ESTUDIANTIL

Directora General

M. A. María de Guadalupe Cuellar Espadas

guacue@uqroo.edu.mx

Tel: 983 8350300 ext. 176 y 179

Cultura y Deportes

M.C.: Gretty Yulisie Castillo Canul,

gretty@uqroo.edu.mx

983 8350300 ext. 353

Responsable del Área de Deportes

Lic. José Gilberto Aguilar Cano

jcano@uqroo.edu.mx

Salud Integral

ME Lila García Álvarez

lila@uqroo.edu.mx

983 8350300 ext. 348

Servicio médico y psicológico: 983 8350300 ext. 254

Dr. Andrés Saturnino Villalobos Aguilar
Médico de la Unidad de Salud Integral
Lic. María Georgina Buendía Cobos
Psicóloga

villalo@uqroo.edu.mx

mbuendia@uqroo.edu.mx

DIRECCIÓN GENERAL DE SERVICIOS ACADÉMICOS

Servicios Escolares Tel: 983 8350300 ext. 118

Lic. Elda Teresa de Jesús Fabro Pacheco
Jefa del Departamento de Servicios Escolares.

eldfabro@uqroo.edu.mx

CENTRO DE ENSEÑANZA DE IDIOMAS

Mtra. Ana Bertha Jiménez Castro
Coordinadora
Tel 983 8350312 y 983 8350305

anajim@uqroo.edu.mx

BIBLIOTECA

Lic. Daniel Vargas Espinoza
Jefe del Departamento de Biblioteca
Tel: 983 83 50300 ext. 155

Horario: de Lunes a Viernes de 7:00am –10:00pm
Sábados de 9:00 am a 2:00 pm

dvargas@uqroo.edu.mx

Emergencias:

Emergencias:

Seguridad Pública:

Cruz Roja - Av. Independencia con Efraín Aguilar.

Hospital General - Av. Andrés Quintana Roo, enfrente del ITCH.

IMSS: - Av. Adolfo López Mateos esq. Nápoles

Servicios Migratorios:



066

983 8321500

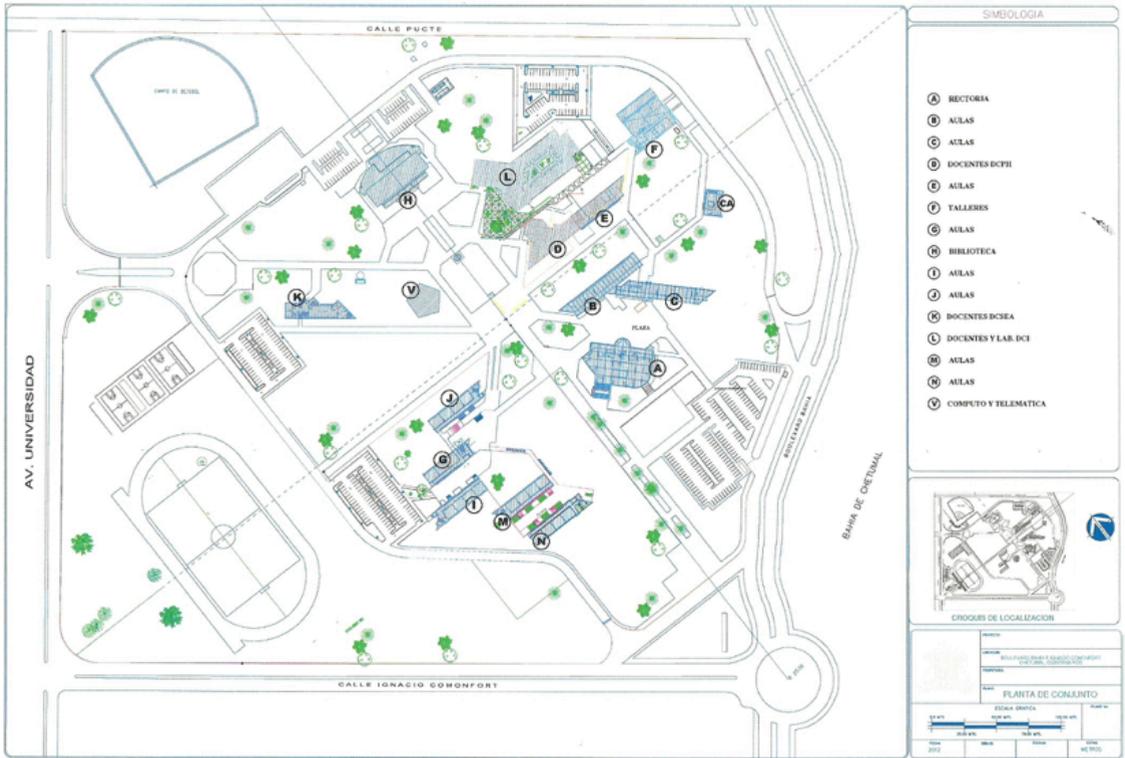
983 8320571

983 8321932

983 8321999

983 8350012





UNIVERSIDAD DE QUINTANA ROO
 Boulevard Bahía s/n esq. Ignacio Comonfort, col. Del Bosque
 C.P. 77019, Chetumal, Quintana Roo, México
 Tel. 01 983 83 50300
www.uqroo.mx